# „Môj čas patrí tebe"

YMCA Revúca

## VÝROČNÁ SPRÁVA 2019

# Obsah


- **Poďakovanie**
- **Nízkoprahové centrum Jordán**
- Miestne združenie YMCA Revúca a jeho poslanie
- Predstavitelia a orgány Miestneho združenia YMCA Revúca
- Charitatívna pomoc
  - Potravinová pomoc
  - Pomoc s oblečením
- Aktivity
  - Práca s dobrovoľnikmi
  - Teambuilding
  - Konferencia
  - Diskusné fórum
  - Videá „Nie je nám to jedno"
  - Projekt je zmena- ihrisko
  - Ten-sing
  - Preventívne programy
  - Vzdelávacie programy
  - Biblické vzdelávanie
  - Outdoorové aktivity
- Realizované projekty
  - Tindersticks
  - Jeden za všetkých , všetci za komunitu
  - Aktivačná
- Rok 2019 v číslach
- Spolupráca s organizáciami
- Vízie a potreby pre rok 2020
- Ekonimika v roku 2019
- Fotogaléria
- Kontakt

# Poďakovanie

Ďakujeme za vašu podporu. Ďakujeme, že nám fandíte a držíte palce. Ďakujeme za napomenutia a konštruktívnu kritiku.

Ďakujeme tebe, drahý dobrovoľník, za tvoj čas, námahu, ochotu, vytrvalosť, za rozdávajúcu sa lásku, za tvoj názor a pohľad na vec. Si pre nás vzácny, sme za teba vďační a vážime si tvoju službu. Ďakujeme.

Ďakujeme
našim spolupracovníkom, podporovateľom a donorom. Bez vás a vašej vernej pomoci by sme nemohli zrekonštruovať interiér centra, inštalovať zabezpečovací systém, naďalej prevádzkovať Nízkoprahové centrum Jordán a organizovať toľko aktivít pre deti a mladých tu v Jelšave.

Ďakujeme, že sa kvôli deťom v Jelšave uskromňujete. Ďakujeme za vaše srdcia ochotné darovať.

Tím pracovníkov MZ YMCA

Revúca

# Nízkoprahové centrum Jordán

V roku 2011 sme otvorili Nízkoprahové centrum Jordán pre rómske deti a mladých v Jelšave. Tým sme vytvorili bezpečný priestor a útočisko, v ktorom deti a mladí môžu tráviť svoj voľný čas bez toho, aby boli ohrozovaní a mohli sa postupne rozvíjať.

Za základnú potrebu našich klientov (častokrát deti v ohrození) pokladáme vytváranie bezpečného a rozvojového prostredia, aby sme im poskytli priestor pre formovanie ich osobnosti a zároveň umožnili ich rast.

Nevyhnutné je:

- postupne sceľovať osobnosť detí
- rozvíjať ich integritu osobnosti
- budovať ich národnostné povedomie, čo zabezpečí pocit stabilizácie a vytvorí bezpečné vnútorné prostredie na ďalšie vzdelávanie.

Pre dospelých klientov poskytujeme:

- duchovné poradenstvo
- základné sociálne poradenstvo

Na konci roku 2019 sme zamestnávali v Nízkoprahovom centre Jordán v Jelšave 2 zamestnancov na plný pracovný úväzok. Do vedenia aktivít Nízkoprahového centra Jordán je aktívne zapojených 20 dobrovoľníkov z Jelšavy a blízkeho okolia, ako i traja zahraniční dobrovoľníci.

# Miestne združenie YMCA Revúca a jeho poslanie

Miestne združenie YMCA Revúca (ďalej MZ YMCA Revúca) ako súčasť celosvetového hnutia YMCA (Young Mens Christian Association – Kresťanské združenie mladých ľudí) a kolektívny člen YMCA na Slovensku je kresťansky orientované, dobrovoľné, nepolitické a nekonfesionálne združenie, ktorého úlohami sú služba a pomoc mladým ľudom pre harmonický rozvoj telesnej, duševnej a duchovnej zložky ich osobnosti. Pri svojej práci vychádza z kresťanských ideálov a nadväzuje na domáce i zahraničné kultúrne a historické tradície.

Starostlivosť združenia zahŕňa všetkých mladých ľudí bez ohľadu na pôvod, pohlavie, rasu, národnosť, náboženské vyznanie, sociálno-spoločenské postavenie a politické presvedčenie. MZ YMCA Revúca chce uplatňovať v praktickom živote jednotlivcov, spoločnosti i národov kresťanské idey ako nepostrádateľný zdroj duchovnej a mravnej sily.

Prihlasuje sa k takzvanej Parížskej báze, ktorá bola prijatá Svetovou alianciou YMCA v Paríži v roku 1855 a znie:

> „Kresťanské združenie mladých mužov (ľudí) sa snaží združovať mladých mužov (ľudí), ktorí podľa evanjelia považujú Ježiša Krista za svojho Boha a Spasiteľa, túžia byť jeho učeníkmi vierou, životom a usilujú sa o rozšírenie Jeho kráľovstva medzi mladými ľuďmi.“

YMCA Revúca od svojho vzniku v roku 1997 pôsobila v nasledujúcich oblastiach:

Klub Priekopník a Klub pre deti z ulice – Rozvoj životných zručností, ako je komunikácia, asertivita, empatia, úcta, tolerancia, pravidlá prežitia v prírode. Ďalej študovali bibliu, rozvíjali kritické myslenie a to všetko prostredníctvom spoločných hier a aktivít.

Sociálne programy - Návštevy Detských domovov v Ratkovej, Hnúšti a v Hrachove.

Vzdelávacie programy - S americkými lektormi z EGT v Tisovci sme zabezpečovali jazykové kurzy pre obyvateľov Revúcej a okolitých obcí.

Tábory a víkendové pobyty - Pre deti a mladých sme zorganizovali veľké množstvo tematických táborov a víkendových podujatí.

V roku 2011 sme požiadali o vlastnú právnu subjektivitu a zriadili sme Nízkoprahové centrum Jordán v Jelšave.

# Predstavitelia a orgány Miestneho združenia YMCA Revúca

Štatutárnymi zástupcami Miestneho zduženia YMCA Revúca sú fyzické osoby zastávajúce funkcie predsedu výboru a lokálneho sekretára združenia.

Najvyšším orgánom Miestneho združenia YMCA Revúca je snem.

Snem sa schádza aspoň raz za rok. V období medzi snemami koordinuje činnosť združenia výbor.

Predseda výboru: Dušan Bariš

Členovia výboru: Mgr. Dana Hrivnáková
Jarmila Vdoviaková
Viera Švejkovská

**Kontrolnú funkciu vykonáva**

Revízna komisia: Miroslav Vdoviak
Daša Chovanková

Lokálny sekretár: Mgr. Miroslav Hrivnák

Sociálny pracovník: Mgr. Diana Hrivnáková

Psychologička: Mgr. Alexandra Hazlingerová

Mentorka lokálnych dobrovoľníkov: Tamara Mellenová

Pomocný pracovník: Soňa Hlaváčová

# Charitatívna pomoc

**Potravinová pomoc**

V spolupráci s Potravinovou bankou Slovenska, Mestom Jelšava, Spolkom Červeného kríža v Jelšave, Centrom komunitného organizovania a Hypermarketom TESCO v Revúcej, distribuujeme obyvateľom Jelšavy potravinovú pomoc. Pomoc je určená obyvateľom v nepriaznivej životnej situácii.

**Pomoc s oblečením**

Vďaka mnohým darcom môžeme pomáhať obyvateľom Jelšavy aj formou poskytovania použitého oblečenia. Túto pomoc realizujeme v spolupráci so Spolkom Červeného kríža v Jelšave. Pomoc je určená obyvateľom v nepriaznivej životnej situácii.

# Aktivity

## Práca s dobrovoľníkmi

Tento rok sa v našej práci stal zlomovým. Po niekoľkých rokoch práce s deťmi, mladými ľuďmi, ale aj dospelými, sme si uvedomili, že našu najväčšiu podporu v tejto chvíli potrebujú predovšetkým lokálni dobrovoľníci.

Naši lokálni dobrovoľníci sa v jednom momente stali vedúcimi niektorých aktivít, stali sa podporou pre deti a mladých navštevujúcich aktivity, stali sa zodpovednými za dianie v nízkoprahovom centre. Dobrovoľníci v nízkoprahovom centre sú ľudia z komunity, ktorí majú záujem zmeniť situáciu a pomôcť komunite uvedomiť si, že každý jeden z nás môže urobiť niečo pre druhého. Vďaka tomuto uvedomeniu sa stali v dobrovoľníckej službe omnoho aktívnejší a zodpovednejší. Ich aktívne zapojenie pre YMCA Revúca znamenalo obrovské požehnanie , ale tiež novú zodpovednosť za ich rozvoj, vzdelávanie a podporu.

Preto sme sa rozhodli, že znížime počet priamych aktivít, aby sme mohli viac času venovať podpore našich dobrovoľníkov. Hľadali sme oblasti, v ktorých by si priali a potrebovali rásť. Snažili sme sa nájsť spôsoby , ako im poskytnúť čo najväčší priestor pre ich osobný rozvoj a podporu. V priebehu hľadania a nastavovania systému podpory a vzdelávania sme si uvedomili, že na to sami nestačíme. Potrebovali sme niekoho, kto bude môcť s dobrovoľníkmi nadviazať vzťah, niekoho, kto sa im bude intenzívne a systematicky venovať a kto tu pre nich bude každý deň. Práve v tej dobe nám Pán Boh poslal výzvu na projekt z Nórskych fondov. Jeho písanie pre nás bolo výzvou, ale Pán ho požehnal a vďaka nemu sme mohli zamestnať mentora pre našich lokálnych dobrovoľníkov.

Týmto projektom sme chceli podporiť ich rozvoj a vzdelávanie sa v preberaní zodpovednosti v centre, ale aj v komunite. Zameriava sa na vzdelávanie našich dobrovoľníkov, aby vedeli budovať seba, svoj tím a potom rozvíjať svoje okolie a ľudí v ňom. Cieľom projektu je naučiť sa hovoriť o svojich nápadoch a myšlienkach, naučiť sa ich zdieľať, nebáť sa žiadať o pomoc a spoločne hľadať riešenia. Taká zmena vôbec nebola ľahká pre našich dobrovoľníkov, veľakrát sa stalo to, že kvôli ich aktivite boli odmietnutí a vysmiati zo strany rodiny či kamarátov. Cítia obrovský tlak pasívnej komunity a bojujú s odmietnutím a nepochopením dodnes. Napriek tomu sa nevzdávajú a pokračujú v projekte a vo svojej aktivite v komunite. V tom im pomáha mentor, ktorý je cez projekt zamestnaný. On ich dennodenne sprevádza, motivuje a povzbudzuje k zmene a vytrvalosti. Je pre nich pozitívnym vzorom, ktorý im vysvetľuje úlohy tak, aby im boli zrozumiteľné. Pomáha im prechádzať aktivitami projektu ako sú: teambuilding, konferencie, diskusné fóra, a séria videí „Nie je nám to jedno“.

Aktivity realizované v rámci projektu „Jeden za všetkých, všetci za komunitu":

## Teambuilding

Teambuilding je aktivita, v ktorej dobrovoľníkov vedie odborný lektor, pomáha im lepšie spoznať seba a tím, s ktorým pracujú, rozšíriť obzory, ako sa zapojiť v komunite a vylepšuje im pohľad v možnostiach ovplyvniť komunitu svojim aktívnym konaním.

## Konferencia

Konferencie majú za úlohu odbúravať predsudky a bariéry medzi dobrovoľníkmi a lokálnymi autoritami. Obe strany majú možnosť predstaviť svoje ciele a problémy na ktoré narážajú, aby získali lepší nadhľad a vnímanie svojho okolia.

## Diskusné fórum

Diskusné fóra sú aktivity v ktorých dobrovoľníci majú možnosť sa stretnúť s lokálnymi autoritami, predložiť aktuálnu tému, s ktorou zápasia, diskutovať spoločne a hľadať riešenia pre daný problém.

## Videá „Nie nám to jedno"

Séria videí „Nie je nám to jedno" - táto aktivita má za cieľ aktivizovať našich dobrovoľníkov a naučiť sa motivovať a ovplyvňovať komunitu prostredníctvom sociálnych sietí k aktivizácii v meste. Má za úlohu ukázať komunite, že našim dobrovoľníkom nie je jedno, čo sa v meste deje a ukázať im, že vedia s tým niečo spraviť. Takto dokážu motivovať a ovplyvňovať komunitu, aby nebola ľahostajná, ale aby začala aj ona konať. Prostredníctvom tohto projektu sme si uvedomili a jasne videli, že pokiaľ dáme niekomu priestor pre realizáciu, dostatočnú podporu a vieru, že to dokáže, dokáže skutočne úžasné veci.

Naši dobrovoľníci majú odborné a osobné vedenie, majú podporu v mentorovi, v rámci školení majú lektora, ktorý ich dokáže viesť správnym smerom a vďaka týmto zložkám sú zodpovednejší, aktívnejší, a odhodlanejší pomáhať druhým a ovplyvňovať dianie v komunite. Našou úlohou ich je naďalej v tomto podporovať, motivovať a veriť že nás Boh vo všetkom bude viesť a že nás spoločne usmerní ku svojmu cieľu.

## Projekt je zmena - ihrisko

V dňoch 27.-29.9.2019 sa dobrovoľníci YMCA v Jelšave zúčastnili na projektovom stretnutí „Projekt je zmena“ v Osrblí, kde sa učili tvoriť malé projekty. Výsledkom tohto stretnutia bol vypracovaný projekt na obnovenie detského ihriska v Jelšave na Mníšanskej ulici. Na tomto školení sa dobrovoľníci učili zodpovednosti, rozdeleniu úloh, tímovej spolupráci akomunikácii, tvoreniu finančného rozpočtu, logickému mysleniu a mnoho ďalších vecí, ktoré potrebovali na písanie projektu. Na obnovení ihriska spolupracovali s mestom Jelšava, mestskými službami a sociálnym podnikom. Počas realizácie dobrovoľníkov sprevádzal mentor, ktorý im pomáhal prekonávať ťažké prekážky a situácie počas realizácie. Pre nich to bolo niečo nové, prácne a náročné, ale zvládli to kvôli tomu, že boli vedení túžbou pomôcť a urobiť niečo pre svoje okolie. Uvedomili si, že je veľmi nebezpečné pre deti, aby voľný čas trávili na ulici. Chceli im zabezpečiť bezpečné miesto na hranie a rozvíjanie sa. Vedeli, že musia niečo s tým urobiť, tak sa pustili do niečoho pre nich neznámeho a veľmi náročného. Boli odhodlaní sa za deti postaviť, lebo vedeli, že nikto iný to nespraví. Pre dobrovoľníkov bolo veľmi dôležité im pomôcť, lebo vedeli, že na to deti nemajú a zaslúžia si vyrastať a mať možnosti ako všetky ostatné deti. Ihrisko bolo obnovené ako výsledok práce a motivácie našich dobrovoľníkov. Bez dobrovoľníkov, ktorí boli ochotní odcestovať, učiť sa nové veci, prekonávať strach a byť odvážni, by naša práca a vedenie nemali význam. Sme za nich veľmi vďační.

## Ten-sing

Ten-sing, Tanečný a divadelný krúžok, Art-time:
Vymenované aktivity sú zamerané predovšetkým kreatívne a umelecky. Deti tu môžu realizovať svoju kreativitu, používajú svoju fantáziu a výtvarné umenie.

**„Venujú sa hudbe, spevu a učia sa hrať na hudobné nástroje."**

## Preventívne programy

Klub hier, Dievčenská a chlapčenská skupinka, čajovňa:
Cieľom preventívnych programov je ukázať deťom, ako sa dajú riešiť rôzne situácie a hľadať ich riešenia. Učíme deti tráviť čas bezpečným spôsobom. Snažíme sa im ukázať, ako bezpečne spracovať svoje emócie a ich prežívanie.

## Vzdelávacie aktivity

Čas pre teba, Teambuildingy:
Tieto aktivity sú zamerané na deti, mladistvých a našich lokálnych dobrovoľníkov. Počas Času pre teba sa učia variť a stolovať. Počas Teambuildingov nie len stmeľujeme našich dobrovoľníkov, ale aj poskytujeme možnosť osobnostného a profesijného vzdelávania v oblastiach týkajúcich sa aktivít v YMCA Revúca.

## Biblické vzdelávanie

Besiedka, Rozhovory o Bohu počas Besiedky sa deti môžu dozvedieť niečo viac o Bohu, Ježišovi a lepšie spoznať biblické príbehy. Rozhovory o Bohu vedie Shane McNary a sú zamerané pre mladých a dospelých. Diskutujú o všetkom čo im nedáva zmysel a hľadajú pravdu.

## Outdoorové aktivity

Športový krúžok, výlety. Počas jari, leta a jesene sa môžu deti zúčastňovať špeciálnych aktivít a výletov a celoročne môžu navštevovať futbalový krúžok. V roku 2018 sme v lete z rganizovali napr. Olympijský týždeň.

# Realizované projekty

## Tindersticks

Projekt Tindersticks priamo nadväzuje na projekt Crossroads.  S jeho realizáciou sme začali v auguste 2018. V rámci tohto projektu hosťujeme 12 zahraničných dobrovoľníkov cez program Erasmus+. Francisco Fuster /Španielsko/, Ismery Temmermann /Francúzsko/, Estelle Kosnansky /Francúzsko/, Johanna Dobmaier /Nemecko/, Tobias Hecking /Nemeck/, Clara Miguélez Entrialgo /Španielsko/, Apolline Rolland-Pianca /Francúzsko/, Jean-Claude Lebreton /Francúzsko- Reunion/, Tuce Koc /Turecko/ a Yağmur Kolçak /Turecko/ . Dobrovoľníci pomáhajú pri aktivitách v Nízkoprahovom centre Jordán. V rámci tohto projektu spolupracujeme so  Základnou školou v Jelšave. Projekt bude ukončený v Decembri 2020.

## Jeden za všetkých, všetci za komunitu

Projekt je špecifický tým, že sa nezameriava na naplňovanie bezprostredných potrieb zraniteľnej skupiny, ale na formovanie aktívnych občanov pochádzajúcich z nej. Cez projekt budú motivovaní a uschopňovaní viesť k aktivite ďalších. V snahe dosiahnuť tento cieľ budeme dávať dôraz na potreby špecifické pre osoby z tejto skupiny – intenzívny osobný kontakt,komunikácia jazykom, ktorému rozumejú, praktické nácviky zručností, pozitívny kontakt s verejnými lokálnymi autoritami a ocenenie od komunity.

Projekt ‘Jeden za všetkých,
všetci za komunitu’ je podporený z programu ACF - Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou.

## Aktivačná

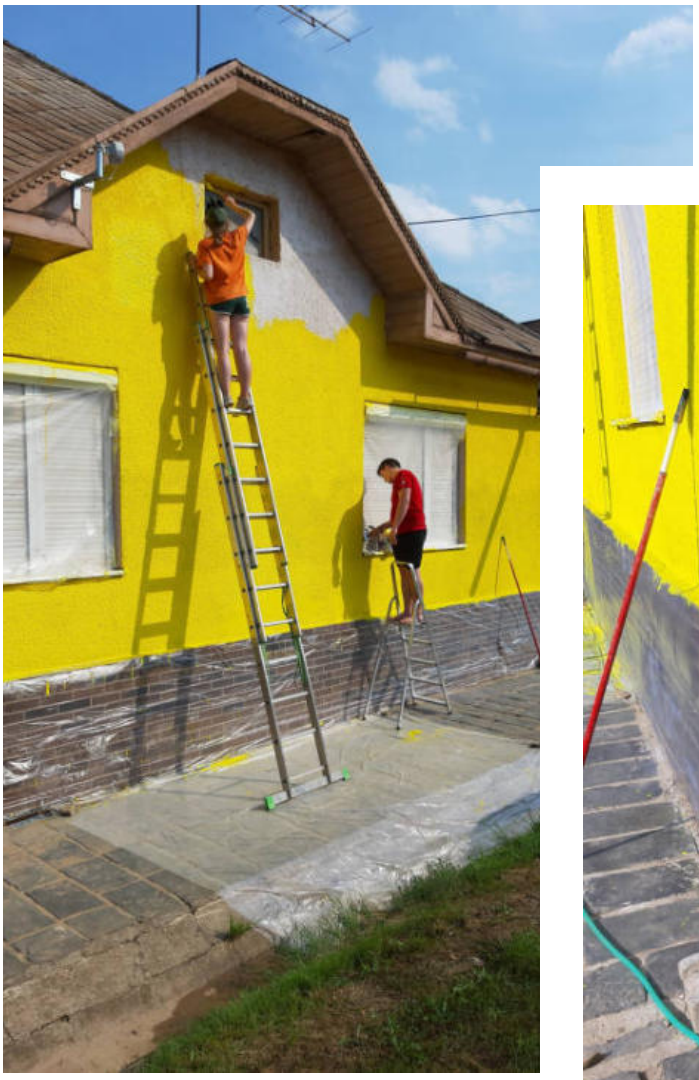
činnosť formou dobrovoľníckej služby podľa § 52a zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Dobrovoľnícku službu v Nízkoprahovom centre Jordán vykonávali Darina Bartošová a Dávid Dunka. Ide o dobrovoľníkov, ktorý v našom centre vypomáhajú už dlhodobo.

# Rok 2019 v číslach

- Výročný snem 1 x
- Stretnutia výboru 4 x
- Rozhovory v médiách 3 x
- Stretnutia za okrúhlym stolom 3 x
- Teambuildingy a vzdelávania 11 x
- Špeciálne aktivity + výlety 20 x
- Počet balíčkov vydaných v rámci potravinovej pomoci 1115 x
- Počet porád 122 x
- Počet realizovaných pravidelných aktivít 347 x
- Účasť detí a mladých na aktivitách 1923 x
- Dobrovoľnícke hodiny lokálnych dobrovoľníkov 5040 hodín
- Dobrovoľnícke hodiny zahraničných dobrovoľníkov 3223 hodín

# Spolupráca s organizáciami

- Cirkevný zbor Bratskej jednoty baptistov Revúcka Lehota
- Mesto Jelšava
- YMCA na Slovensku
- IUVENTA, Bratislava
- Základná škola s materskou školou Jelšava
- Komunitné centrum mesta Jelšava
- Centrum komunitného organizovania
- Potravinová banka Slovenska
- Miestny spolok Slovenského Červeného kríža Jelšava
- TESCO STORES SR, Hypermarket Revúca
- O. z. Nádej deťom Banská Bystrica
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Revúcej



YMCA

# Vízie a potreby pre rok 2020

**Rok 2019 bol** rokom zmeny spôsobu a formy našej služby tu v Jelšave. Preniesli sme viac zodpovednosti na dobrovoľníkov, ktorých sme si za tie roky vychovali. To ale neznamená, že naša práca skončila. Dá sa povedať, že znovu začína :)

Pre rok 2020 vidíme naďalej ako veľkú potrebu oblasť starostlivosti o našich dobrovoľníkov. Prichádzajú vo svojom voľnom čase a nezištne odovzdávajú čas deťom a mladým v Jelšave. Preto chceme systematickú podporu a starostlivosť o nich zlepšovať. V tomto roku chceme začať pripravovať metodiku, ktorá pomôže stabilizovať dobrovoľnícky program tu v Jelšave. Zároveň bude slúžiť ako nástroj na budovanie podobných dobrovoľníckych programov v iných komunitách.

Uvedomujeme si, že v našom tíme chýbajú odborníci, ktorý by nám pomohli službu v Jelšave posúvať na vyššiu kvalitatívnu úroveň, čím by prispievali aj k jej finančnej stabilizácii. Obe oblasti vnímame ako oblasti pre modlitby a priestor na preukázanie sa Božej slávy.

# Ekonomika v roku 2019

**Majetok a záväzky**

| Majetok | |
|---|---|
| Dlhodobý hmotný | 0,00 € |
| Pohľadávky | 0,00 € |
| Peniaze | 324,28 € |
| Bankové účty | 695,73 € |
| Celkom | 1020,01 € |

| Záväzky | |
|---|---|
| Záväzky | 1926,27 € |
| Pôžičky | 0,00 € |
| Iné | 0,00 € |
| Celkom | 1926,27 € |

**Príjmy a výdavky**

| Príjmy | |
|---|---|
| Majetok | 0,00 € |
| Dary a príspevky | 8591,00 € |
| Členské | 29,00 € |
| Z verejných zbierok | 827,73 |
| Z úverov a pôžičiek | 0,00 € |
| Organizovanie podujatí | 0,00 € |
| Dotácie | 35716,95 € |
| Poskytovanie služieb | 0,00 € |
| Ostatné | 2614,11 € |
| Celkom | 47 778,79 € |

| Výdavky | |
|---|---|
| Zásoby | 0,00 € |
| Služby | 10 250,27 € |
| Mzdy, poistné a príspevky | 22 661,04 € |
| Prevádzková réžia | 3712,33 € |
| Dane a poplatky | 0,00 € |
| Ostatné | 11 730,03 € |
| Celkom | 48 353,67 € |

SPOLOČNE TO
ZVLÁDNEME
ZA SLUŠNÉ SLOVENSKO

nadácia ekopolis
Nízkoprahové centrum Jordán
YMCA Revúca
OTVÁRAME
YMCA

**Miestne združenie YMCA Revúca**
Sídlo a fakturačné údaje:
Mníšanská 536
049 16 Jelšava
IČO: 42196108
DIČ 2021779914
Číslo účtu: SK3609000000005020068582

Kancelária:
Mníšanská 536
049 16 Jelšava

Tel.: +421 948 713 991
E-mail: ymcarevuca@gmail.com
Web: http://www.ymca.sk/miestne-zdruzenia/revuca/

YMCA
Revúca

YMCA

Revúca